



# ACCADEMIA ISTRUTTORI E OPERATORI CERTIFICATI

## CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

Si attesta che SERENA MILAN, C.F. MLNSRN83D70L407G, ha superato l'esame finale del corso di formazione della durata di 250 ore in data 14/11/2022 con votazione 96/100. Al titolo conseguito compete la qualifica in OPERATORE ALIMENTAZIONE OLISTICA

### COMPETENZE ACQUISITE

Classificazione dei nutrienti  
Test alimentari  
Nutraceutica  
Digiuno  
Alimento pro e antiossidanti  
cibi pro e antinfiammatori  
Sindrome metabolica  
Gli enzimi digestivi  
Macrobiotica  
Controlla il tuo peso  
Indice glicemico  
Naturopatia alimentare  
Dietista, nutrizionista e naturopata  
Metabolismo e calcolo calorie  
Trattamenti di disturbo psicofisici  
Integrazione e disturbi alimentari  
Elaborazione percorso alimentare  
Alimentazione e malattie croniche  
Lettura delle etichette alimentari  
Ingredienti  
Prodotti DOP, IGP e STG

Data: 14/11/2022  
ID: 1191658

**STEFANO RAGNO**  
Direttore Didattico